

Sprawozdanie z IX Sympozjum Stowarzyszenia Zwyrodnienia Plamki Związanego z Wiekiem (AMD)

mgr inż. Justyna Kołodziej

Stowarzyszenie AMD Warszawa

W Hotelu Marriott w Warszawie w dniu 26 października 2013 r. odbyło się IX Sympozjum Stowarzyszenia Zwyrodnienia Plamki Związanego z Wiekiem (AMD) – *Holistyczne podejście do pacjentów ze schorzeniami plamki*, w którym wzięło udział ponad 200 osób.

Zgodnie z założeniem to Sympozjum miało zwrócić uwagę na holistyczne podejście do pacjentów dotkniętych schorzeniami plamki żółtej. Postęp medycyny nadal nie w pełni satysfakcjonuje zarówno lekarzy, jak i chorych. Przełomu w leczeniu wysiękowej postaci AMD w dalszym ciągu nie ma. Być może nowe terapie, o których rozmawiano na IX Sympozjum, będą „światelkiem w tunelu”.

Celem tego Sympozjum było zwrócenie uwagi na AMD jako wykładnika schorzeń ogólnoustrojowych, które mają wpływ na kondycję siatkówki.

Wszystkich zebranych serdecznie powitał prof. dr hab. n. med. Andrzej Stankiewicz, prezes Stowarzyszenia Zwyrodnienia Plamki Związanego z Wiekiem, i otworzył obrady.

Pierwszą sesję IX Sympozjum *Sytuacja pacjenta z chorobami plamki w Polsce* zainaugurowała swoim wykładem dyrektor Zarządu Głównego Polskiego Związku Niewidomych mgr Małgorzata Pacholec – przybliżyła wszystkim zgromadzonym, jak daleka i trudna jest droga pacjenta do właściwej strategii leczenia.

W sesji *Jakość życia pacjentów z AMD* problemy chorych wypunktowała dr n. med. Katarzyna Mozolewska-Piotrowska.



Na Sympozjum – oprócz AMD – poruszone zostały problemy związane z inną chorobą cywilizacyjną – cukrzycą. Do udziału w Sympozjum został zaproszony chory na retinopatię cukrzycową – opowiedział on wszystkim, jak to jest, kiedy traci się wzrok, a piętrzą się trudności związane z dostępem do leczenia. Następnie lek. Marcin Wetnicki z Kliniki Chorób Wewnętrznych i Kardiologii WUM wygłosił wykład *Jak przyspieszyć trafną diagnostykę chorób plamki? Z algorytmem Jak nowoczesnie i skutecznie prowadzić pacjenta z cukrzycą na linii współpracy diabetologa z okulistą* zapoznał zebranych dr n. med. Maciej Pawłowski z Kliniki Diabetologii z Łodzi.

II sesja dotyczyła zagadnienia *Co nowego w leczeniu chorób plamki?* Nowe terapie w leczeniu AMD przybliżyli uczestnikom Sympozjum prof. dr hab. n. med. Andrzej Stankiewicz oraz dr n. med. Jacek Robaszkiewicz (również w materiale filmowym). Dr n. med. Andrzej Gębka zapoznał uczestników Sympozjum ze swoimi doświadczeniami na temat *Jak optymalizować terapię wysiękowego AMD?* Dr n. med. Halina Wykrota zaprezentowała *Doświadczenia własne w leczeniu pacjentów z wysiękową postacią AMD terapiami anti-VEGF*. W kolejnym wystąpieniu *Bezpieczeństwo terapii doszkliskowej w praktyce klinicznej* aktualny stan wiedzy na temat potencjalnych działań niepożądanych preparatów anti-VEGF przedstawiła dr hab. n. med. Anna Machalińska. *Nowości w leczeniu DME* przybliżył dr n. med. Sławomir Teper.



Na zakończenie II sesji dr n. med. Ewa Czaplicka mówiła o zastosowaniu ranibizumabu w *Leczeniu CNV w przebiegu patologicznej krótkowzroczności*.

III sesja *Fakty i mity suplementacji diety w profilaktyce AMD* miała charakter Panelu Ekspertów. Członkowie Prezydium Panelu Ekspertów – prof. dr hab. n. med. Andrzej Stankiewicz, prof. dr hab. n. med. Małgorzata Kozłowska-Wojciechowska, prof. dr hab. n. med. Marta Misiuk-Hojoła, prof. dr hab. n. med. Zofia Mariak, prof. dr hab. n. med. Dariusz Kęćik, prof. dr hab. n. med. Jarosław Kocięcki – w 5-minutowych wystąpieniach prezentowali swoje stanowiska na ww. temat. Profesor Małgorzata Kozłowska-Wojciechowska w sposób bardzo obrazowy i przystępny, a zarazem niezwykle humorystyczny wyraziła swoje stanowisko na temat *Dieta czy suplement?* – wywołało to ciekawą dyskusję.

Na zakończenie III sesji dr n. med. Agnieszka Kamińska przedstawiła badania na temat *Działania przeciwzapalnego i antyangiogenego resweratrolu przy wysiękowej postaci AMD*.

Sympozjum towarzyszyła wystawa firm będących Partnerami Stowarzyszenia AMD.

Komentarze uczestników IX Sympozjum Stowarzyszenia AMD wskazują, że było ono okazją do przedstawienia trudnej



sytuacji, w jakiej znajduje się pacjent tracący wzrok z powodu chorób plamki, omówienia nowych wyzwań, jakie stają przed diagnostyką oraz terapią AMD i DME, a także wymiany doświadczeń i wątpliwości, ponadto było przemiłym spotkaniem towarzyskim.

Zapraszamy na kolejne sympozja organizowane przez Stowarzyszenie AMD. X Sympozjum AMD już 11 października 2014 r. w Warszawie.